



”Μαμά, να πάρουμε σκυλάκι,”

Τα περισσότερα παιδιά ζητούν κάποια στιγμή από τους γονείς τους τη συντροφιά ενός σκύλου. Τα οφέλη από τη συμβίωση αυτή είναι πολλά:

Φιλία: Το παιδί μαθαίνει τι σημαίνει φιλία. Αναπτύσσεται κοινωνικά. Μαθαίνει να αναγνωρίζει και να σέβεται τις ανάγκες του ζώου, γεγονός που ενισχύει τις σχέσεις του με την ομάδα των συνομηλίκων του και ευνοεί την επικοινωνία του με τους ανθρώπους γενικότερα.

Υπευθυνότητα: Το παιδί αποκτά υπευθυνότητα και ευαισθησία για τους άλλους από μικρή ηλικία. Το ζώο χρειάζεται φροντίδα και το παιδί που το προσέχει, γίνεται πιο συμπονετικό, ειδικά αν το ζώακι ήταν αδέσποτο που σώθηκε από μια ζωή στο δρόμο. Επίσης, αφού το παιδί μπορεί να φροντίζει το κατοικίδιο του, μπορεί να προσέχει καλύτερα τον εαυτό του.

Αυτοπεποίθηση: Όταν το παιδί κατορθώνει να μεγαλώσει σωστά το κατοικίδιο του, νιώθει καλύτερα και περήφανα για τον εαυτό του.

Υγεία: Πολλές έρευνες έχουν δείξει πως τα παιδιά που μεγαλώνουν με ζώακια, είναι λιγότερο επιρρεπή σε αλλεργίες και άσθμα. Αναπτύσσουν πιο δυνατό ανοσοποιητικό σύστημα.

Άσκηση και παιχνίδι: Ένα σκυλάκι χρειάζεται άσκηση και παιχνίδι. Το παιδί μένει πιο υγιές και fit καθώς παίζει και ασκείται καθημερινά με τον πιστό του φίλο.

Ηρεμία: Ένα ζώο τείνει να δίνει μια αίσθηση ηρεμίας στο παιδί. Το μαθαίνει να διαχειρίζεται καλύτερα τα «θέλω» του. Έτσι το παιδί, ελέγχει τις επιθυμίες και τα συναισθήματά του, ώστε να μην τα εκτονώνει εις βάρος του ζώου. Μερικά παιδιά νιώθουν πιο ήρεμα με τα ζώακια παρά με τους ανθρώπους. Όπως και οι ενήλικοι, τα παιδιά στρέφονται στα κατοικίδιά τους όταν αισθάνονται θυμωμένα, λυπημένα ή αναστατωμένα.

Ανακούφιση άγχους: Το να έχει ένα σπίτι σκύλο, είναι θεραπευτικό για όλη την οικογένεια. Το παιδί νιώθει μια αίσθηση ασφάλειας. Επίσης, ο σκύλος είναι άριστος ακροατής, δε δίνει συμβουλές σε ακατάλληλες στιγμές όπως οι άνθρωποι και γενικά εκπέμπει μια ενέργεια που χαλαρώνει το παιδί και το βοηθάει να έχει λιγότερο άγχος.

Ζωή: Μαθαίνει τι σημαίνει αρρώστια και απώλεια. Αρχίζει να εξοικειώνεται σιγά-σιγά με το φυσικό κύκλο της ζωής, την ιδέα του γήρατος, της ασθένειας, της απώλειας και του θανάτου.

Βελτίωση του διαβάσματος: Πολλά παιδιά αισθάνονται καλύτερα όταν διαβάζουν δυνατά στα ζώακια τους παρά στους ανθρώπους που θα τους κρίνουν. Για να βελτιώσει κάποιος τις ικανότητες του στο διάβασμα, πρέπει να το επαναλαμβάνει δυνατά. Γι αυτό και τα παιδιά γίνονται καλύτερα σε αυτό όταν έχουν μεγαλώνουν με ζώα.

Μαθαίνει για τις συνέπειες: Το να φροντίζει ένα παιδί το ζώακι του είναι ένα υπέροχο μάθημα για τις συνέπειες. Όταν η φροντίδα δεν είναι κατάλληλη ή επαρκής, θα υπάρξουν συνέπειες και το παιδί το κατανοεί εύκολα αυτό.

