



# SUMMER CAMP 1

**ΝΗΡΗΙΔΕΣ**

στο ΟΑΚΑ και στη φύση...

# Αθλήματα στο ΟΑΚΑ

- κολύμβηση
- ομαδικά αθλήματα (basket, volley, football, handball)
- γυμναστική (ενόργανη, ακροβατική, ρυθμική)
- χορός (aerobic, zumba, cheerleading), kids pilates, aerial yoga
- κλασικός αθλητισμός, tennis
- kick boxing, tae kwon do
- αναρρίχηση σε τοίχο
- skateboarding



# Εκδρομές στη Φύση

- Adventure Park (δενδροαναρρίχηση, σχοινοδιαπέραση)
- Ιππασία
- The Wall
- Water Fun Park
- Playmobil Fun Park
- Survivor games
- Θαλάσσια μπάνια



# Δημιουργική απασχόληση

- χειροτεχνίες
- κατασκευές
- ζωγραφική
- μουσικοκινητική αγωγή
- μικροί επιστήμονες
- γνωρίζω τον κόσμο
- master chef



# μετακίνηση

προαιρετικά μετακίνηση των παιδιών από και προς το σπίτι τους με σύγχρονα και ασφαλή λεωφορεία από κεντρικά σημεία



# διατροφή

από το σπίτι φρούτα εποχής πλυμένα και δεκατιανό εάν επιστρέφουν νωρίς ή ελαφρύ γεύμα για τα παιδιά που παραμένουν έως αργά τα φρούτα και το γεύμα σε κλειστά σκεύη με ατομικά σερβίτσια και οπωσδήποτε γραμμένο πάνω το όνομα του παιδιού



# εξοπλισμός

για το Ο.Α.Κ.Α. (κολύμβηση) μαγιό, πετσέτα ή μπουρνούζι, σαγιονάρες, σκουφάκι κολύμβησης για τις υπόλοιπες δραστηριότητες αθλητικά ρούχα-παπούτσια, καπελάκι και ένα δεύτερο μπλουζάκι και σορτσάκι για την θάλασσα μαγιό, πετσέτα, ψάθα θαλάσσης, αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας



# δίνουμε χρώμα στα καλοκαίρια σας...




Το **SUMMER CAMP ΝΗΡΗΙΔΕΣ 1 (ΟΑΚΑ & ΦΥΣΗ)** μεί τα παιδιά στα μαγικά συστατικά της φιλίας και της συνεργασίας σε ένα ασφαλές και ελεγχόμενο περιβάλλον.

- ηλικίες 4 - 15 ετών
- Δευτέρα - Παρασκευή 9:00 - 15:00
- μόνιμη παρουσία γιατρού
- αίτηση συμμετοχής στο site μας [niriides.gr](http://niriides.gr) και στα γραφεία μας στο ΟΑΚΑ
- δυνατότητα φύλαξης 7:30 - 9:00 και 15:00 - 17:30

1η περίοδος	16/6 - 20/6 23/6 - 27/6
2η περίοδος	30/6 - 04/7 07/7 - 11/7
3η περίοδος	14/7 - 18/7 21/7 - 25/7
4η περίοδος	28/7 - 01/8 04/8 - 08/8
5η περίοδος	18/8 - 22/8 25/8 - 29/8 01/9 - 05/9



Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο  
Σπύρος Λούης - Πύλη Δ

 2102799200 - 6956208669

 [niriides.swim@gmail.com](mailto:niriides.swim@gmail.com)

 [www.niriides.gr](http://www.niriides.gr)

 Niriides Swimming

 [ofni.niriides](https://www.instagram.com/ofni.niriides)





30 χρόνια  
εμπειρίας...  
Γέλια, φιλίες,  
αξέχαστες  
αναμνήσεις..  
Το καλοκαίρι μου!

