

# SUMMER CAMP 1

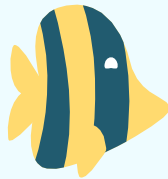
..στη θάλασσα



ΝΗΡΗΔΕΣ

# Εκδρομές στην Θάλασσα α' μέρος

- κολύμβηση στη Θάλασσα (Σχινιάς)
- εκμάθηση κολύμβησης
- βελτίωση κολυμβητικής ικανότητας





πευκοδάσος Σχινιά





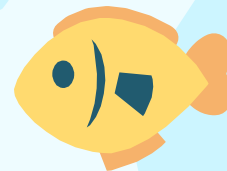


παίζω και μαθαίνω...



# Δραστηριότητες

- δένδροαναρρίχηση - σχοινοδιαπέραση
- beach zumba
- τοξοβολία
- παιχνίδια στην άμμο (beach volley, soccer, frisbee, δρομικά..)
- sup
- windsurfing
- canoe kayak
- banana, ποδήλατο θαλάσσης, ιστιοπλοΐα (προαιρετικά)
- παιδική ναυαγοσωστική





παιχνίδια στην άμμο...





παιχνίδια στη θάλασσα..



ασφάλεια &  
διασκέδαση..





ασφάλεια &  
διασκέδαση..

canoe cayak...



# Παιχνίδια στη Θάλασσα β' μέρος

- παιχνίδια με φουσκωτά
- ελεύθερο παιχνίδι



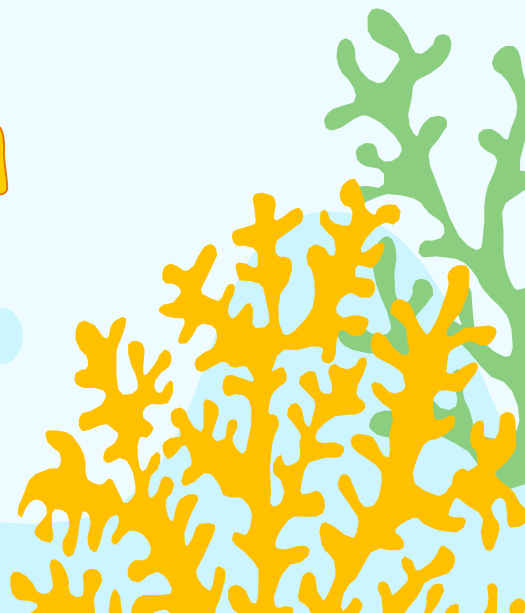
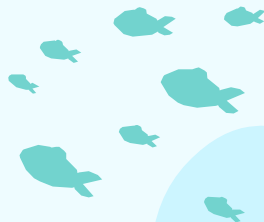
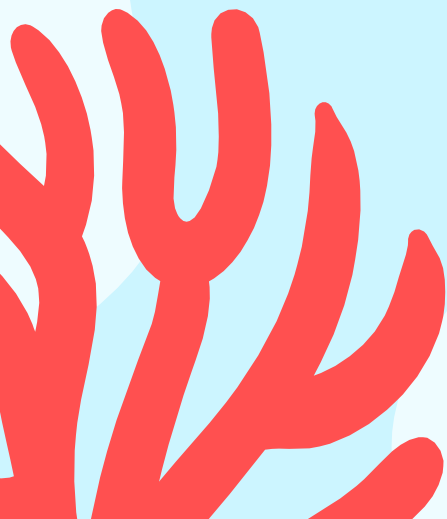




ώρα για πολύχρωμα φουσκωτά..



γεύμα  
προετοιμασία  
για  
αναχώρηση







ώρα για φαγητό...











party time....

## μετακίνηση

μετακίνηση των παιδιών από και προς το σπίτι τους με σύγχρονα και ασφαλή λεωφορεία



## διατροφή

δυνατότητα παροχής υγιεινού και θρεπτικού σνακ

## εξοπλισμός

μαγιό, πετσέτα, ψάθα θαλάσσης, αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας, παγουράκι με νερό, αντισηπτικό ή αντισηπτικά μαντηλάκια και δεύτερη αλλαξιά ρούχα



# δίνουμε χρώμα στα καλοκαίρια σας...


Το **SUMMER CAMP ΝΗΡΗΙΔΕΣ 1** (ΘΑΛΑΣΣΑ) μυεί τα παιδιά στα μαγικά συστατικά της φιλίας και της συνεργασίας σε ένα ασφαλές και ελεγχόμενο περιβάλλον, τηρώντας όλα τα απαραίτητα υγειονομικά μέτρα.

- ηλικίες 5 - 15 ετών
- Δευτέρα - Παρασκευή 8:00 - 15:00
- μόνιμη παρουσία γιατρού
- αίτηση συμμετοχής στο site μας [niriides.gr](http://niriides.gr) και στα γραφεία μας στο ΟΑΚΑ
- δυνατότητα φύλαξης πέραν του ωραρίου κατόπιν συνεννόησης



1η περίοδος	20/6 - 24/6 27/6 - 01/7
2η περίοδος	04/7 - 08/7 11/7 - 15/7
3η περίοδος	18/7 - 22/7 25/7 - 29/7
4η περίοδος	1/8 - 5/8
5η περίοδος	22/8 - 26/8 29/8 - 02/9 05/9 - 09/9

1) Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο  
Σπύρος Λούης - Πύλη Δ

 2102799200 - 6956208669

 [niriides.swim@gmail.com](mailto:niriides.swim@gmail.com)

 [www.niriides.gr](http://www.niriides.gr)

 Niriides Swimming

 [ofni.niriides](https://www.instagram.com/ofni.niriides)







30 χρόνια  
εμπειρίας...  
Γέλια, φιλίες,  
αξέχαστες  
αναμνήσεις..  
Το καλοκαίρι μου!

