



# SUMMER CAMP 2

**ΝΗΡΗΔΕΣ**

στο ΟΑΚΑ και στη φύση...

# Αθλήματα στο ΟΑΚΑ

- κολύμβηση
- ομαδικά αθλήματα (basket, volley, football, handball)
- γυμναστική (ενόργανη, ακροβατική, ρυθμική, γενική)
- χορός (aerobic, zumba, cheerleading), kids pilates, aerial yoga
- κλασικός αθλητισμός, tennis
- kick boxing, tae kwon do
- αναρρίχηση σε τοίχο
- skateboarding



# Εκδρομές στη Φύση

- Adventure Park (δενδροαναρρίχηση, σχοινοδιαπέραση)
- survivor games
- ιππασία
- τοξοβολία
- λούνα παρκ
- Θαλάσσια μπάνια
- Ολυμπιακό Μουσείο
- Χρjlore





# Δημιουργική απασχόληση

- χειροτεχνίες
- κατασκευές
- ζωγραφική
- μουσικοκινητική αγωγή
- μικροί επιστήμονες
- ρομποτική



# μετακίνηση

προαιρετικά μετακίνηση των παιδιών από και προς το σπίτι τους με σύγχρονα και ασφαλή λεωφορεία



# διατροφή

από το σπίτι φρούτα εποχής πλυμένα και δεκατιανό εάν επιστρέφουν νωρίς ή ελαφρύ γεύμα για τα παιδιά που παραμένουν έως αργά, τα φρούτα και το γεύμα σε κλειστά σκεύη με ατομικά σερβίτσια και οπωσδήποτε γραμμένο πάνω το όνομα του παιδιού



# εξοπλισμός

για το Ο.Α.Κ.Α. (κολύμβηση) μαγιό, πετσέτα ή μπουρνούζι, σαγιονάρες, σκουφάκι κολύμβησης για τις υπόλοιπες δραστηριότητες αθλητικά ρούχα-παπούτσια, καπελάκι και ένα δεύτερο μπλουζάκι και σορτσάκι για την θάλασσα μαγιό, πετσέτα, ψάθα θαλάσσης, αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας



# δίνουμε χρώμα στα καλοκαίρια σας...


Το **SUMMER CAMP ΝΗΡΗΙΔΕΣ 2 (ΟΑΚΑ & ΦΥΣΗ)** μπει τα παιδιά στα μαγικά συστατικά της φιλίας και της συνεργασίας σε ένα ασφαλές και ελεγχόμενο περιβάλλον, **τηρώντας όλα τα απαραίτητα υγειονομικά μέτρα.**

- ηλικίες 4 - 15 ετών
- Δευτέρα - Παρασκευή 9:00 - 15:00
- μόνιμη παρουσία γιατρού
- αίτηση συμμετοχής στο site μας [niriides.gr](http://niriides.gr) και στα γραφεία μας στο ΟΑΚΑ
- δυνατότητα φύλαξης 7:30 - 9:00 και 15:00 -17:30



1η περίοδος	20/6 - 24/6 27/6 - 01/7
2η περίοδος	04/7 - 08/7 11/7 - 15/7
3η περίοδος	18/7 - 22/7 25/7 - 29/7
4η περίοδος	1/8 - 5/8
5η περίοδος	22/8 - 26/8 29/8 - 02/9 05/9 - 09/9

1) Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο  
Σπύρος Λούης - Πύλη Δ

 2102799200 - 6956208669

 [niriides.swim@gmail.com](mailto:niriides.swim@gmail.com)

 [www.niriides.gr](http://www.niriides.gr)

 Niriides Swimming

 [ofni.niriides](https://www.instagram.com/ofni.niriides)







30 χρόνια  
εμπειρίας...  
Γέλια, φιλίες,  
αξέχαστες  
αναμνήσεις..  
Το καλοκαίρι μου!

