



# SUMMER CAMP 2021

**ΝΗΡΗΔΕΣ**

στο ΟΑΚΑ και στη φύση...

# Αθλήματα στο ΟΑΚΑ

- κολύμβηση
- ομαδικά αθλήματα (basket, volley, football, handball)
- γυμναστική (ενόργανη, ρυθμική, γενική)
- χορός (aerobic, zumba)
- κλασικός αθλητισμός, tennis
- kick boxing, tae kwon do
- αναρρίχηση σε τείχο



# Εκδρομές στη Φύση

- adventure park (δενδροαναρρίχηση, σχοινοδιαπέραση)
- survivor games
- ιππασία
- πολιτιστικό πάρκο
- τοξοβολία
- λούνα παρκ
- θαλάσσια μπάνια





# Δημιουργική απασχόληση

- χειροτεχνίες
- κατασκευές
- ζωγραφική
- μουσικοκινητική αγωγή
- μικροί επιστήμονες
- ρομποτική



# μετακίνηση

προαιρετικά μετακίνηση των παιδιών από και προς το σπίτι τους με σύγχρονα και ασφαλή λεωφορεία



# διατροφή

δυνατότητα παροχής υγιεινού και θρεπτικού σνακ από catering

# εξοπλισμός

για το Ο.Α.Κ.Α. (κολύμβηση) μαγιό, πετσέτα ή μπουρνούζι, σαγιονάρες, σκουφάκι κολύμβησης  
για τις υπόλοιπες δραστηριότητες αθλητικά ρούχα-παπούτσια, καπελάκι και ένα δεύτερο μπλουζάκι και σορτσάκι  
για την θάλασσα μαγιό, πετσέτα, ψάθα θαλάσσης, αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας



# δίνουμε χρώμα στα καλοκαίρια σας...


Το **SUMMER CAMP ΝΗΡΗΙΔΕΣ** μυεί τα παιδιά στα μαγικά συστατικά της φιλίας και της συνεργασίας σε ένα ασφαλές και ελεγχόμενο περιβάλλον, τηρώντας όλα τα απαραίτητα υγειονομικά μέτρα.

- ηλικίες 3 - 15 ετών
- Δευτέρα - Παρασκευή 8:00 - 15:00
- μόνιμη παρουσία γιατρού
- αίτηση συμμετοχής στο site μας [niriides.gr](http://niriides.gr) και στα γραφεία μας στο ΟΑΚΑ
- παροχή self test
- δυνατότητα φύλαξης πριν 7:00 και μετά το πρόγραμμα έως τις 18:00



1η περίοδος	28/6 - 9/7
2η περίοδος	12/7 - 23/7
3η περίοδος	26/7 - 06/8
4η περίοδος	23/8 - 03/9
5η εβδομάδα	06/9 - 10/9

Μεσολογίου 40 - Νέα Ιωνία  
(3ος όροφος)  
Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο  
Σπύρος Λούης - Πύλη Δ

 2102799200 - 6956208669

 [niriides.swim@gmail.com](mailto:niriides.swim@gmail.com)

 [www.niriides.gr](http://www.niriides.gr)

 Niriides Swimming