

SUMMER CAMP 1

..στη θάλασσα



ΝΗΡΗΔΕΣ



Εκδρομές στην θάλασσα α' μέρος

- κολύμβηση στη θάλασσα (Σχινιάς)
- εκμάθηση κολύμβησης
- βελτίωση κολυμβητικής ικανότητας





πευκοδάσος Σχινιά



παίζω και μαθαίνω...



Δραστηριότητες

- δένδροανάρριξη - σχοινοδιαπέραση
- beach zumba
- τοξοβολία
- παιχνίδια στην άμμο (beach volley, soccer, frisbee, δρομικά..)
- sup
- windsurfing
- canoe kayak
- banana, ποδήλατο θαλάσσης, ιστιοπλοΐα (προαιρετικά)
- παιδική ναυαγοσωστική





παιχνίδια στην άμμο..



παιχνίδια στη θάλασσα..



ασφάλεια &
διασκέδαση..



Παιχνίδια στη θάλασσα β' μέρος

- παιχνίδια με φουσκωτά
- ελεύθερο παιχνίδι





ώρα για πολύχρωμα φουσκωτά...





γεύμα
προετοιμασία
για
αναχώρηση





ώρα για φαγητό...



party time....

μετακίνηση

μετακίνηση των παιδιών από και προς το σπίτι τους με σύγχρονα και ασφαλή λεωφορεία



διατροφή

δυνατότητα παροχής υγιεινού και θρεπτικού σνακ

εξοπλισμός

μαγιό, πετσέτα, ψάθα θαλάσσης, αντηλιακό με υψηλό δείκτη προστασίας, παγουράκι με νερό, αντισηπτικό ή αντισηπτικά μαντηλάκια και δεύτερη αλλαξιά ρούχα



δίνουμε χρώμα στα καλοκαίρια σας...


Το **SUMMER CAMP ΝΗΡΗΙΔΕΣ 1** (ΘΑΛΑΣΣΑ) μυεί τα παιδιά στα μαγικά συστατικά της φιλίας και της συνεργασίας σε ένα ασφαλές και ελεγχόμενο περιβάλλον, τηρώντας όλα τα απαραίτητα υγειονομικά μέτρα.

- ηλικίες 3 - 15 ετών
- Δευτέρα - Παρασκευή 8:00 - 15:00
- μόνιμη παρουσία γιατρού
- αίτηση συμμετοχής στο site μας niriides.gr και στα γραφεία μας στο ΟΑΚΑ
- δυνατότητα φύλαξης πέραν του ωραρίου κατόπιν συνεννόησης



1η περίοδος	28/6 - 9/7
2η περίοδος	12/7 - 23/7
3η περίοδος	26/7 - 06/8
4η περίοδος	23/8 - 03/9
5η εβδομάδα	06/9 - 10/9

- 1) Μεσολογγίου 40 - Νέα Ιωνία (3ος όροφος)
- 2) Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Σπύρος Λούης - Πύλη Δ

 2102799200 - 6956208669

 niriides.swim@gmail.com

 www.niriides.gr

 Niriides Swimming



30 χρόνια
εμπειρίας...
Γέλια, φιλίες,
αξέχαστες
αναμνήσεις..
Το καλοκαίρι μου!

